

アラ40ママの 子育てひろば

2022年8月25日・木
10:00～12:00

対昼間はいつも家で子どもとふたりっきり。
たまには同年代の大人としゃべりたい。
赤ちゃんと一日どう過ごせばいいだろう。
出産前に先輩ママからお話聞きたいな…。

あなたと赤ちゃんの毎日が楽しく、少しでも楽に、
日々の子育てに向かえるように。助産師の村口裕美先生や
保育士と一緒に過ごすひろばです。一人で来ても安心です。

会場 | くらしき健康福祉プラザ3階 和室

対象 | 40歳前後のママと乳幼児。お母さんだけでもOK！
プレママの参加も大歓迎です。定員7組程度
参加無料・公式ラインから事前申込

アドバイザー
村口裕美さん（助産師）



▼プラザ和室



村口裕美さんプロフィール■
看護師/助産師/保健師。山西みな
子氏に母子相互作用の大切さを学
び地域助産師として活動し2001年
母子保健奨励賞を受賞する。育児
に疲弊する母親たちに接する機会
を通してかかりつけ助産師の必要
性を感じ、2016年「ぐらん・ま」
を開設し、母乳相談、哺乳(ミルク)
相談、赤ちゃんの遊びと発達相
談、離乳食相談、パパも一緒支援
などを行っている。日本助産師会/
母子ケア研究会所属。テルミー療
術師/身体調和アドバイザー。

お問合せ | ちゃやっこひろば
☎070-5050-7730
※火曜・日曜・祝日を除く10時～15時

申し込みは
ちゃやっこひろばの
公式ラインか、
右のQRコードから。*☆



<https://forms.gle/5xWc8zAG3tJfzQXo9>

ちゃやっこひろば  千カワ